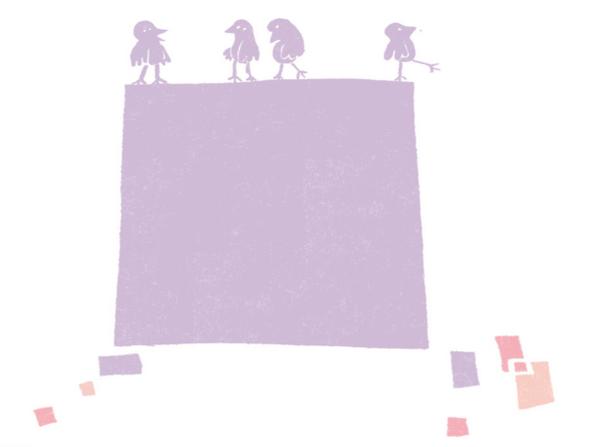


Manuel du BORDERLINE

<http://www.etatlimite.com>
E-mail : info@etatlimite.com
www.facebook.com/manuelduborderline

« Ce livre est une addition remarquable à la diffusion des connaissances relative aux troubles de la personnalité borderline. Aucun autre livre écrit pour le profane ne se rapproche de la portée de ce Manuel. Les auteurs parviennent à couvrir l'ensemble des aspects de ce phénomène complexe - de la neurobiologie à la thérapie psychanalytique en passant par les autres approches thérapeutiques - avec clarté et concision. C'est un livre exceptionnel dans sa capacité de faire la synthèse de domaines complexes et diversifiés. On y trouve des observations relatives au trouble Borderline qui, tout en offrant le point de vue de perspectives multiples, réussissent à maintenir un degré de spécificité remarquable.



Ce livre sera une ressource précieuse pour les professionnels de la santé mentale ainsi que pour les personnes souffrant de trouble borderline, leurs familles et le grand public ».

PR. FRANK YEOMANS, MD, PhD

*Clinical Associate Professor of Psychiatry
Director of Training Personality Disorders
Institute
Weill Medical College of Cornell University
Adjunct Associate Professor Columbia Center for
Psychoanalysis »*

« Ce livre polyphonique vient combler un vide, en mettant à la portée de tout lecteur non initié, les théories actuelles les plus sophistiquées relatives aux états limites ou borderline. »

Le DR. ARLETTE LECOQ, enseigne la psychanalyse à l'Université de Liège. Elle est psychiatre, psychanalyste à la Société Belge de Psychanalyse et membre de l'IPA.

**Préface du PR. MOÏRA
MIKOLAJCZAK**

C'est une entreprise admirable que ce livre, qui relève avec brio deux grands défis : celui de mieux faire connaître au grand public ce trouble qu'on appelle « état limite » ou « borderline » et celui de fournir aux personnes qui en souffrent quelques clés pour mieux vivre avec elles-mêmes et avec les autres.

Préface du PR. MARTIN DEBBANÉ

« Borderline », ligne frontière, presque folie. Aujourd'hui, l'utilisation de cet anglicisme psychiatrique se banalise progressivement avec son entrée dans le langage courant. Pourtant, les lecteurs intéressés par ce livre connaissent sans doute la douleur d'être qui règne dans la vie d'un individu aux prises avec des « états limites ». Entre ce mal-être persistant et la définition psychiatrique du « trouble de la personnalité borderline », quels sont les liens ?

Manuel du BORDERLINE

<http://www.etatlimite.com>
E-mail : info@etatlimite.com
www.facebook.com/manuelduborderline

Table des matières :

Partie 1

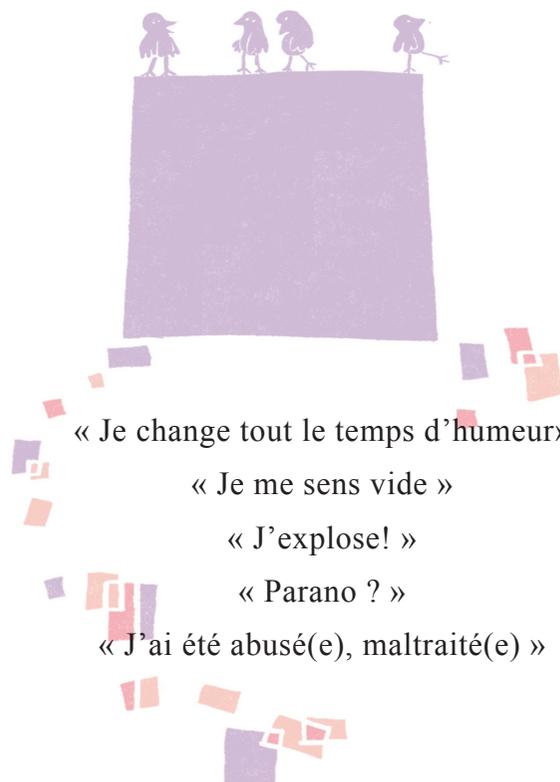
PANORAMA DE L'ÉTAT LIMITE OU TROUBLE BORDERLINE

D'où ça vient, « borderline » ?
Carte d'identité du borderline

Partie 2

BORDERLINE JOUR APRÈS JOUR

« J'ai peur qu'on m'abandonne »
« J'ai des problèmes relationnels »
« Je ne sais pas qui je suis »
« Je me mets en danger »
« J'ai besoin de me faire du mal »



« Je change tout le temps d'humeur »

« Je me sens vide »

« J'explose! »

« Parano ? »

« J'ai été abusé(e), maltraité(e) »

Partie 3

SE SOIGNER

Les médicaments

Les psychothérapies

La Thérapie comportementale dialectique
(TCD)

Le traitement basé sur la mentalisation

La thérapie focalisée sur le transfert et la
clinique analytique

Votre plan d'action personnalisé.

Pour aller plus loin

Difficulté à gérer des pics émotionnels, alternance d'idées suicidaires et d'enthousiasme excessif, dépendances à l'alcool, au sexe ou aux relations violentes, sentiment douloureux de ne pas savoir qui l'on est, peur panique d'être abandonné... le trouble de personnalité borderline est une maladie bien réelle qui prive ceux qui en sont atteints d'un contrôle de leur vie et d'une reconnaissance de leur souffrance. Mettre en mots la souffrance pour permettre aux malades et à leur entourage de la traverser, tel est l'objectif de ce manuel.

D'où viennent ces symptômes ? Comment fonctionnent-ils ? Quelle est l'origine de ce trouble ? Vers quelles solutions se tourner ?

Les trois auteurs spécialistes des états limites ont conçu ce livre comme un carnet de bord susceptible d'aider la personne borderline à comprendre les mécanismes de ces débordements, de se repérer dans les différents symptômes et de choisir la voie thérapeutique la plus adaptée. Le Manuel du borderline explique l'utilité d'un diagnostic, fait le point sur la recherche et livre pistes et outils pour vivre au jour le jour le trouble d'une façon plus apaisée.

Le **PR. MARTIN DESSEILLES** est médecin psychiatre, psychothérapeute et professeur à l'Université de Namur.

Le **PR. BERNADETTE GROSJEAN** est médecin psychiatre, spécialisé dans le trouble borderline. Elle enseigne la psychiatrie à l'université UCLA aux États-Unis.

Le **PR. NADER PERROUD** est psychiatre et psychothérapeute aux Hôpitaux Universitaires de Genève et Privat Docent à la faculté de médecine de l'Université de Genève.